

**XXXII BIEG JELENIOGÓRSKIEJ JESIENI
XIII MEMORIAŁ RYSZARDA SEMCZUKA
BIEG Z CYKLU „JELENIA GÓRA BIEGA 2015”
20 WRZEŚNIA 2015 R.**



JELENIA GÓRA, OSIEDLE „ORLE”

REGULAMIN

I. CEL :

- uniwersalnego sposobu na przedłużenie sprawności fizycznej i dłuższego życia
- promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego dorosłych, młodzieży i dzieci
- popularyzacja biegów masowych
- promocja miasta Jelenia Góra oraz Osiedla „Orle”

II. ORGANIZATOR :

- Ognisko TKKF „Orle” w Jeleniej Górze

III. WSPÓLORGANIZATORZY I SPONSORZY :

- Okręgowe TKKF “**Karkonosze**” w Jeleniej Górze
- Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ostoja” w Jeleniej Górze
- Miasto Jelenia Góra
- Sponsorzy prywatni

IV. KATEGORIE WIEKOWE

- 0** – „Orliki” - *dziewczeta i chłopcy* – (do 2010 włącznie) – dystans ~ 100 m
- A1** - szkoły podstawowe: *dziewczeta i chłopcy* - (2007-2009), dystans ~ 200 m
- A2** - szkoły podstawowe: *dziewczeta i chłopcy* - (2005-2006), dystans ~ 300 m
- B** - szkoły podstawowe: *dziewczeta i chłopcy* - (2003-2004), dystans~ 550 m
- C** - gimnazja: *dziewczeta i chłopcy* - (2000-2002), dystans ~1100 m

D – DOROŚLI

Kobiety:

- KI – 16 – 29 (rocznik 1986 – 1999)
- KII – 30 – 39 (rocznik 1976 – 1985)
- KIII – 40 – 49 (rocznik 1966 – 1975)
- KIV – 50 – 59 (rocznik 1956 – 1965)
- KV – 60 – 69 (rocznik 1946 – 1955)
- KVI – powyżej 70 lat (rocznik 1945 i starsze roczniki)

Mężczyźni

- MI – 16 – 29 (rocznik 1986 – 1999)
- MII – 30 – 39 (rocznik 1976 – 1985)
- MIII – 40 – 49 (rocznik 1966 – 1975)
- MIV – 50 – 59 (rocznik 1956 – 1965)
- MV – 60 – 69 (rocznik 1946 – 1955)
- MVI – powyżej 70 lat (rocznik 1945 i starsze roczniki)

Kategoria NW – Nordic Walking – open – dystans - ~5 km

- warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest zgłoszenie minimum 5 zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej
- w biegu „Orlików” dzieci mogą startować z asystentem (opiekunem)
-

Uwaga! Decyduje rok urodzenia !

V. TERMIN :

- 20 września 2015 r. (niedziela):
- 10.00 > start do biegu „Orlików”
- 10.10 > start do biegu dzieci kat.A1 (dystans ~200m)
- 10.25 > start do biegu dzieci kat. A2 (dystans ~300m)
- 10.40 >start do biegu dzieci kat. B(dystans ~550m)
- 10.55 >start do biegu młodzieży kat. C (dystans ~1100m)
- 11.20 > wręczenie medali za biegi w kategoriach dla dzieci i młodzieży
- 11.40 > start do biegu głównego (dystans 10 km tj.2 rundy) i NW
- 13.10 > zakończenie biegów, wręczenie medali i pucharów za bieg główny

VI. TRASA BIEGU :

Trasa płaska o nawierzchni asfaltowo–szutrowo-trawiastej na terenach rekreacyjnych Osiedla „Orle”

Dystanse:

- dystans ~100m (tylko nawierzchnia asfaltowa)
- dystans ~200m (tylko nawierzchnia asfaltowa)
- dystans ~300m (tylko nawierzchnia asfaltowa)
- dystans ~550m (tylko nawierzchnia asfaltowa)
- dystans ~1100m (tylko nawierzchnia asfaltowa)
- dystans ~ 10 km

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w zgłoszeniu do biegu składają pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach,
2. Dzieci i młodzież do lat 18 startuje na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna
3. Każdy uczestnik Biegu Głównego wnosi opłatę startową (wpisowe) w wysokości 10 zł
4. Zawodnicy startujący w kategoriach A1, A2, B i C wnoszą wpisowe w wysokości 2 zł
5. Zawodnicy startujący w kategorii 0 nie wnoszą wpisowego
6. Zapisanie się do udziału w zawodach oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. poz. 926 z późniejszymi zmianami)
7. Organizatorzy zapewniają:- opiekę medyczną, techniczną, sędziowską, sanitariaty, posiłek regeneracyjny dla pierwszych 150 zarejestrowanych zawodników, puchary w kategorii open i medale w poszczególnych kategoriach.

VIII. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów przy kotłowni Osiedlowym Klubie „Orlik”, ul. Wita Stwosza 6 w Jeleniej Górze:

- dzieci > 9.00 – 9.50
 - młodzież > 9.00 – 10.30
 - dorośli > 9.30 – 11.20
- (w tym czasie wydawane będą numery startowe)

IX. KLASYFIKACJA :

Organizatorzy przewidują w każdym biegu następującą klasyfikację :

- klasyfikacja w kategoriach dzieci i młodzieży z podziałem na dziewczęta i chłopców.
- klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

X. NAGRODY :

w poszczególnych biegach

- w kategorii open kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe i puchary otrzymuje po trzech pierwszych zawodniczek i zawodników
- w kategoriach wiekowych medale otrzymuje trzech pierwszych zawodników
- w kategorii NW trzy pierwsze osoby otrzymują medale
- w biegach dla dzieci i młodzieży za 3 pierwsze miejsca wręczone będą medale
- uczestnicy biegu „Orlików” otrzymają nagrody-niespodzianki

w klasyfikacji całego cyklu JELENIA GÓRA BIEGA 2015 (nagrody dla zawodników, którzy ukończyli wszystkie biegi cyklu)

- w kategorii dzieci puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników
- w kategorii open nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych
2. Dostępne będzie miejsce do przbrania dla uczestników Biegu
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone lub skradzione przed , w trakcie i po imprezie
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczne z przodu numery startowe
5. Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwać będą sędziowie
6. Organizator zastrzega sobie interpretację regulaminu i prawo do zmian w regulaminie
7. Każdy uczestnik musi posiadać przy sobie dokument potwierdzający tożsamość(dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.)
8. Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz rezultatów zawodów we wszelkich materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatorów.
9. W sprawach spornych i nieujętych w powyższym regulaminie decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem
10. Szczegółowych informacji w sprawie biegu udziela kolega Marian Mójta
tel. kom. 782 496 561,
e-mail; mojtatem@poczta.onet.pl

Prezes Zarządu
Ogniska TKKF „Orle”
Jan Szpinda